

2025年2月11日(火) (建国記念の日)  
プログラムスケジュール

スタジオ



9:30

9:30

10:30

10:30

10:00~11:00

**シェイプエアロ&ストレッチ**

沢田 文

定員25名

11:30

11:30

11:15~12:15

**ポティアタック**

遠嶋 陸大

定員25名

12:30

12:30

12:30~13:30

**ポティパンフ**

岩田 奈緒美

定員25名

13:30

13:30

14:30

14:30

14:00~15:00

**シンプルエアロ&ストレッチ**

鶴見 洋一

定員25名

15:30

15:30

16:30

16:30

**建国記念**

**の日**



18:30

18:30